

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

*Александр Кутузов А.Б.*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
 с 08 по 11 ноября, 20 по 28 ноября  
 Горячее питание старшие

1 неделя (НОЯБРЬ)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Кал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
№45/2015	Салат из белокочанной капусты	100		0,93	5,1	9,84	53,18
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№204/2015 г	Рис отварной	180		4,59	6,82	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>18,56</b>	<b>18,49</b>	<b>87,11</b>	<b>592,18</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		4,10	7,31	21,75	108
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,84	7,5	21,83	188,58
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>14,86</b>	<b>15,01</b>	<b>63,67</b>	<b>448,77</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2014 г	Салат из свеклы с соусом переменка	100		0,25	5,60	8,41	85,04
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		10,52	6,32	3,69	113,72
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,20	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,20</b>	<b>17,86</b>	<b>85,27</b>	<b>583,30</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№10/2014 г	Салат из моркови с яблоками	100		0,51	5,20	12,94	101
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	30,85	267
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>14,63</b>	<b>16,00</b>	<b>63,88</b>	<b>458,80</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№47/2015 г	Салат из квашеной капусты с луком	100		1,60	7,12	8,36	98
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№21/2015 г	Пюре картофельное	180		3,94	5,60	26,44	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>17,88</b>	<b>15,09</b>	<b>69,82</b>	<b>491,88</b>
<b>СУББОТА</b>							
№21/2015	Салат из соленых огурцов с луком	100		0,03	5,11	5,68	69
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умииков и умниц" отварные	180		18,20	11,26	37,69	330
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>64,19</b>	<b>20,15</b>	<b>16,57</b>	<b>63,66</b>	<b>480,11</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*А.К. Агапова*

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*В.И. Луцкич А.Б.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*М.А. Агапова*

**МЕНЮ**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 13 по 18 ноября, 27 по 02 декабря 2023 г  
Горячее питание старшие

2 неделя (НОЯБРЬ)

№ Сб.реж Наименование продуктов

Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,93	5,1	9,84	88,18
90		8,1	4,05	3,4	83
180/5		6,81	8,99	43,17	281
200		0,14	0,02	11,20	46
20/20		2,52	0,36	18,84	91
	64,19	18,60	18,52	86,25	589,18

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

№45/2015 Салат из белокочанной капусты

ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"

№202/2015 г Макароны изделия отварные с маслом

ТТК 2021 г Компот из замороженной компотной смеси

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

**ВТОРНИК**

№47/2015 Салат из квашенной капусты с луком

ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

**СРЕДА**

№52/2015 Салат из свеклы отварной (с маслом)

ТТК 2021 г Сосиски отварные с соусом "Переменка"

№ 309/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК 2021 г Салат из моркови

ТТК 2021 г Плов с говядиной

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный)

Итого:

**ПЯТНИЦА**

№49/2015 Салат из белокочанной капусты

ТТК 2020 г Ежики с мясом и рисом в соусе томатном

№ 312/2016 г Пюре картофельное

№378/2015 г Кофейный напиток с молоком

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

**СУББОТА**

№21/2015 Салат из соленых огурцов с луком

ТТК 2016 г Пельмени "Для умиников и умиц" отварные

ТТК 2021 г Чай с сахаром

Хлебная корзина (хлеб пшеничный)

Итого:

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*[Подписи]*